

Skala Highly Sensitive Child – Polish (HSC Polish Version)

INSTRUKCJA: Odpowiedz na każde pytanie zgodnie z tym, jak czujesz:

1. Zauważam nawet niewielkie zmiany w moim otoczeniu.

Zdecydowanie nie

1

2

3

Umiarkowanie

4

5

6

Zdecydowanie tak

7

2. Głośne dźwięki drażnią mnie.

Zdecydowanie nie

1

2

3

Umiarkowanie

4

5

6

Zdecydowanie tak

7

3. Uwielbiam przyjemne zapachy.

Zdecydowanie nie

1

2

3

Umiarkowanie

4

5

6

Zdecydowanie tak

7

4. Denerwuję się, kiedy muszę zrobić dużo rzeczy w krótkim czasie.

Zdecydowanie nie

1

2

3

Umiarkowanie

4

5

6

Zdecydowanie tak

7

5. Niektóre utwory muzyczne (piosenki) sprawiają, że jestem naprawdę szczęśliwa/y.

Zdecydowanie nie

1

2

3

Umiarkowanie

4

5

6

Zdecydowanie tak

7

6. Jestem poirytowana/y, kiedy ktoś każe mi robić zbyt wiele rzeczy jednocześnie.

Zdecydowanie nie

1

2

3

Umiarkowanie

4

5

6

Zdecydowanie tak

7

7. Nie lubię oglądać programów telewizyjnych, które zawierają dużo przemocy.

Zdecydowanie nie

1

2

3

Umiarkowanie

4

5

6

Zdecydowanie tak

7

8. Źle się czuję, gdy zbyt wiele rzeczy dzieje się jednocześnie.

Zdecydowanie nie

1

2

3

Umiarkowanie

4

5

6

Zdecydowanie tak

7

9. Nie lubię, gdy w moim życiu się coś zmienia.

Zdecydowanie nie

1

2

3

Umiarkowanie

4

5

6

Zdecydowanie tak

7

10. Uwielbiam, kiedy coś dobrze smakuje.

Zdecydowanie nie

1

2

3

Umiarkowanie

4

5

6

Zdecydowanie tak

7

11. Nie lubię głośnych dźwięków.

Zdecydowanie nie

1

2

3

Umiarkowanie

4

5

6

Zdecydowanie tak

7

12. Denerwuję się, kiedy ktoś mnie obserwuje w czasie wykonywania pracy. Idzie mi wtedy gorzej niż zwykle.

Zdecydowanie nie

1

2

3

Umiarkowanie

4

5

6

Zdecydowanie tak

7

Reference: Baryła-Matejczuk, M., Kata, G., & Poleszak, W. (2019, September). Wrażliwość środowiskowa a uzdolnienia uczniów szkół podstawowych – psychometryczne właściwości polskiej wersji skali Highly Sensitive Child (HSC). Paper presented at the Conference: 'Uwarunkowania i przykłady dobrej praktyki diagnostycznej', USWPS, Warszawa.

Copyright: This questionnaire and its content is copyright of Baryła-Matejczuk et al. (2019). All rights reserved. Any redistribution or reproduction of part or all of the content in any form is prohibited other than the following:

- You may print or download a copy for your personal and non-commercial use only
- You may share a copy with others for their personal use, but only if you acknowledge the source of the material and for non-commercial use only

You may not, except with written permission, distribute or commercially exploit the content. Nor may you transmit it or store it in any other website or other form of electronic retrieval system.

Contact: Dr Monika Baryła-Matejczuk, Human Sciences Department, University of Economics and Innovation in Lublin, Projektowa 4, 20-209 Lublin, Poland, Email: monika.baryla@wsei.lublin.pl